УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 12

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«21» 02 2023

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша жидкая (манная) №83	150	180	157,8	189,4
Молоко кипяченое №400	150	180	78,6	94,3
Батон нарезной	20	20	52,4	52,4
Яйца вареные №213	45	45	68,6	68,6
Итого за завтрак	365	425	362,6	406,6
Второй завтрак				
Яблоки фаршированные изюмом №388	110	110	137,0	137,0
Итого за 2 завтрак	110	110	137,0	137,0
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №47	150/10	200/10	49,14	64,5
Салат из свеклы №33	30	60	22,8	45,6
Котлеты, биточки, шницели рубленные №61	50	80	123,6	197,9
Каша рассыпчатая с овощами(гречневая)№166	110	150	148,8	203,0
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	200	76,95	102,6
Хлеб ржаной	20	50	40,8	102,0
Итого за обед	520	750	564,96	823,8
Уплотненный Полдник				
Печенье	20	20	83,4	83,4
Пудинг из творога, запеченный с соусом молочным (сладким) №156/№351	130/40	150/50	383,6	426,3
Кефир, простокваша, ряженка №401	180	200	92,5	102,8
Хлеб пшеничный	40	30	69,2	51,9
Итого за уплотненный полдник	410	450	645,2	686,0
Всего за день:			1709,76	2053,4

Директор_____

Зав.производством_____

Гудзь Людмила Анатольевна

Подписан: Гудзь Людмила Анатольевна
DN: ИНН=344402385545, СНИЛС=02011091056, E=batrakova.maru-batrakova-83@yandex.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", G=Людмила Анатольевна, SN=Гудзь, CN=Гудзь Людмила Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-02-03 12:02:00
Foxit Reader Версия: 9.5.0